

День: Пятница  
 Неделя: Вторая  
 Период: Осенне-зимний  
 Возраст: 7-11 лет



Меню на 29 сентября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4.2004	Каша пшеничная молочная	150/10	24,87	6,45	12,29	24,72	292,37
ТТК№75	Десерт фр "яблоки с сахаром"	100	17,61	0,34	0,32	18,58	74,52
741\04	Ватрушка с творогом	63	15,74	8,38	3,08	19,48	139,23
ТТК№59	Чай с шиповником	200,00	8,78	0,51	0,17	20,27	78,24
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>513/10</b>	<b>67,00</b>	<b>15,68</b>	<b>15,86</b>	<b>83,05</b>	<b>584,36</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
12\04уд	Салат "Сезонный"	70	7,46	0,77	3,49	6,82	59,02
148\04	Суп лапша домашняя с кур груд	250\12,5	23,72	5,40	7,63	15,04	133,32
166\04уд	Нимысьтыз запеканка	100	36,27	12,76	9,15	2,96	139,11
520\04	Пюре картофельное	160	16,77	3,46	5,77	25,41	165,91
699\04	Напиток апельсиновый	200	10,04	0,13	0,03	25,47	97,56
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	57	2,74	3,69	0,56	27,79	131,77
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>837/12,5</b>	<b>97,00</b>	<b>26,21</b>	<b>26,63</b>	<b>103,49</b>	<b>726,69</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.</b>							
148\04	Суп лапша домашняя	250	10,41	5,40	7,63	15,04	133,32
166\04уд	Нимысьтыз запеканка	100	36,27	12,76	9,15	2,96	139,11
520\04	Пюре картофельное	150	15,72	3,24	5,40	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	30	1,42	1,94	0,29	14,62	69,35
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>630</b>	<b>67,00</b>	<b>23,54</b>	<b>22,52</b>	<b>71,56</b>	<b>555,84</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.</b>							
148\04	Суп лапша домашняя	250	10,41	5,40	7,63	15,04	133,32
166\04уд	Нимысьтыз запеканка	80	29,01	10,20	7,32	2,36	111,28
520\04	Пюре картофельное	150	15,72	3,24	5,40	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	35	1,68	2,26	0,34	17,06	80,91
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>715</b>	<b>60,00</b>	<b>21,30</b>	<b>20,74</b>	<b>73,40</b>	<b>539,57</b>

Заведующая производством:  
 Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Мутовкина  
 Т.М.Ижболдина