

День: Четверг
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 28 сентября 2023 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
т.4\2004	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	16,39	4,20	6,93	33,90	208,02
342\04	Омлет с сыром	75	32,05	9,71	7,43	1,33	120,12
413\04уд	Ватрушка наливная	48	8,88	4,48	5,27	26,10	169,42
ТТК№10	Напиток из черноплодной рябинв	200,00	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
Итого за Завтрак:		523	67,00	18,39	19,63	81,29	573,41

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
З\2008	Салат из св помид и огурцов с маслом	65	8,65	0,60	3,22	2,68	44,53
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,57	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	100	55,72	15,52	9,85	15,45	167,21
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,59	5,32	24,73	158,87
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	54	2,61	3,49	0,53	26,33	124,84
Итого за Обед:		819	97,00	26,13	26,26	102,61	707,37

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,57	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	70	39,00	10,86	6,89	10,81	117,04
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,59	5,32	24,73	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	61	2,92	3,94	0,60	29,74	141,01
Итого за Прием:		731	67,00	21,39	20,19	96,15	591,02

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,57	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	60	33,42	9,31	5,91	9,27	100,32
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,59	5,32	24,73	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	31	1,50	2,00	0,30	15,11	71,66
Итого за Прием:		691	60,00	17,90	18,91	79,98	504,95

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Мутовкина

Т.М.Ижболдина