

День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Меню на 27 сентября 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
423\04	Тефтели (с рисом)	60/50	38,12	8,13	10,83	11,95	176,57
516\04	макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	30	4,44	0,23	0,03	0,96	4,38
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	25,00	1,14	1,62	0,25	12,19	57,80
639\04	Компот из сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	465/50	67,00	16,40	16,12	83,64	539,17

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
6\04\уд	Салат Тазалык	60	6,02	0,78	5,91	5,85	78,07
109\04\уд	Пуштые шyd с курин груд	200/10	21,05	5,28	3,46	15,91	114,10
ТТК№157	Битки Нежные	115	54,66	11,83	10,40	14,52	198,26
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	25	1,21	1,62	0,25	12,19	57,80
	Итого за Обед:	750/10	97,00	25,51	25,08	102,17	728,84

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
109\04\уд	Пуштые шyd	200	13,00	5,28	3,46	15,91	114,10
ТТК№157	Битки Нежные	80	38,02	7,30	9,24	17,35	176,23
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	40	1,92	2,58	0,39	19,50	92,47
	Итого за Прием:	670	67,00	21,16	18,15	106,46	663,41

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
109\04\уд	Пуштые шyd	200	13,00	5,28	3,46	15,91	114,10
ТТК№157	Битки Нежные	65	30,89	5,93	7,50	14,09	143,18
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	43	2,05	2,78	0,42	20,96	99,40
	Итого за Прием:	658	60,00	19,99	16,44	104,66	637,29

Заведующая производством:

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина