

День: **Вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 26 сентября 2023 год



сборник № рецептуры	Наименование  Блюда	Выход  грамм	Цена  руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
2\2008	Салат из св помидор с маслом	60	6,98	0,62	2,94	2,56	39,30
ТТК№156	Шницель Любительский	60	35,77	9,60	8,71	4,31	130,60
512\04	Рис припущенный	150	14,33	3,47	4,86	40,26	220,13
699\04	Напиток лимонный	200,00	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
ТТК№188	Булка пшенично -ржаная	38	1,80	2,46	0,37	18,53	87,85
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>508,00</b>	<b>67,00</b>	<b>16,51</b>	<b>16,89</b>	<b>83,33</b>	<b>574,22</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
1\2008	Салат из свежих огурцов	60	9,57	0,43	5,93	1,87	61,39
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	6,86	5,24	8,27	15,93	116,46
ТТК№180	Котлета Бриз	90	53,07	13,48	6,11	18,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	160	16,77	3,46	5,77	25,41	165,91
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	54	2,61	3,49	0,53	26,33	124,84
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>814</b>	<b>97,00</b>	<b>26,23</b>	<b>26,62</b>	<b>105,89</b>	<b>719,05</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.</b>							
134\04	Суп крестьянский с крупой	200	5,48	4,19	6,61	12,74	93,16
ТТК№180	Котлета Бриз	60	35,39	8,98	4,07	12,45	102,74
520\04	Пюре картофельное	150	15,72	2,30	5,40	23,82	155,54
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	48	2,29	3,10	0,47	23,40	110,96
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>0</b>	<b>67,00</b>	<b>18,70</b>	<b>16,56</b>	<b>90,08</b>	<b>558,74</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.</b>							
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	6,86	5,24	8,27	15,93	116,46
ТТК№180	Котлета Бриз	55	32,44	8,23	3,73	11,41	94,17
520\04	Пюре картофельное	150	15,72	3,46	5,77	25,41	165,91
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	38	1,80	2,45	0,37	18,52	87,84
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>693</b>	<b>60,00</b>	<b>19,58</b>	<b>18,19</b>	<b>86,39</b>	<b>522,90</b>

Заведующая производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина