

День: Понедельник
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 25 сентября 2023 год



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №60
 Л.Н. Кузнецова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

Т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	150	15,11	4,88	5,23	24,89	163,66
334\97	Омлет натуральный	60	18,95	6,23	8,69	1,16	107,61
Ттк84	Десерт фруктовый "Яблоки и груши с \с"	90	22,89	2,30	1,45	17,28	67,79
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	26	1,27	1,68	0,26	12,68	60,11
Ттк59	Чай с шиповником	200	8,78	0,51	0,17	20,27	78,24
	Итого за Завтрак:	526	67,00	15,60	15,80	76,28	477,41

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

43/04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
114/04уд	Нугули шьд	250	12,41	5,92	4,43	25,59	159,35
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	90	57,35	10,79	10,20	11,20	228,90
587/04	Соус томатный	30	3,62	0,46	1,51	2,47	25,18
т.4/04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,95	4,35	24,01	144,29
Ттк59	Чай с шиповником	200	8,78	0,51	0,17	20,27	78,24
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	55	2,65	3,56	0,54	26,82	127,15
	Итого за Обед:	835	97,00	26,10	26,19	116,95	817,29

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных стоимостью 67 рубл. 00 коп.

114/04	Нугули шьд	200	9,93	4,74	3,54	20,47	127,48
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	70	44,61	8,39	7,93	8,71	178,03
т.4/04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,95	4,35	24,01	144,29
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	42	2,02	2,71	0,42	19,89	97,02
	Итого за Прием:	662	67,00	19,99	16,29	88,20	605,34

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.

114/04	Нугули шьд	200	9,93	4,74	3,54	20,47	127,48
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	60	38,23	7,19	6,80	7,47	152,60
т.4/04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,95	4,35	24,01	144,29
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	29	1,40	1,87	0,29	13,73	66,99
	Итого за Прием:	639	60,00	18,35	34,69	201,08	549,88

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Мутовкина

Т.М.Ижболдина