



Согласовано:
Директор МБОУ "ХЛ № 95"
Мельчикова Светлана Рудольфовна

МЕНЮ

на 23 апреля 2024г.

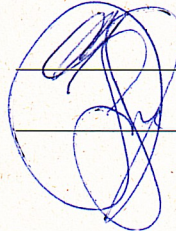
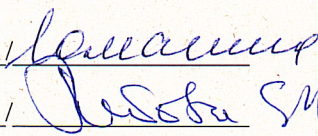
День: второй Неделя: первая Сезон: весна-лето

Горячее питание 72,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
63	Пуштые шyd	200	2,78	3,20	15,13	98,75	10,87
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	70	9,78	7,79	11,36	138,90	31,76
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,01	21,29
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36	3,33
Итого за день		700	19,61	18,16	85,36	557,63	72,00
ИТОГО стоимость обеда: 72,00 руб.							

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

 Мельчикова СМ
 Мельчикова СМ



Утверждаю:

Директор МБОУ "ХЛ № 95"

Мельчикова Светлана Рудольфовна

МЕНЮ

на 23 апреля 2024 г.

День: второй Неделя: первая Сезон: весна-лето

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

39/8	Фрикадельки из мяса говядины	50	5,85	5,72	9,98	116,44	36,29
127-08	Каша пшенная молочная	200	7,19	9,15	24,23	238,01	20,90
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,45
ттк	Джем (повидло)	20	0,08	0,00	12,01	45,80	4,32
ттк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	4,04
Итого за 'Завтрак'		525	18,59	16,84	83,49	586,87	72,00

ИТОГО стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

37/1	Салат из свеклы с сыром	60	2,92	4,79	7,06	72,67	10,92
63	Пуштые шнд с курицей	200	2,58	2,97	14,08	111,86	19,73
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	100	13,97	11,12	16,23	198,43	45,33
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	17,74
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	10,75
ттк	Хлеб ржаной	53	3,29	0,56	20,11	93,66	3,53
Итого за 'Обед'		763	26,82	24,98	100,65	705,08	108,00

ИТОГО стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:
