

День: Пятница  
 Неделя: Первая  
 Период: Осенне-зимний  
 Возраст: 7-11 лет



Меню на 22 сентября 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4\04	Каша пшеничная с молоком ,вязкая	200	12,08	3,71	8,82	29,68	209,36
366\04	Запеканка из творога со сгущен.молоком	70\15	47,37	11,67	7,84	14,19	174,53
766\04	Сдоба обыкновенная	44	4,37	3,51	2,36	24,48	132,48
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>514\15</b>	<b>67,00</b>	<b>19,09</b>	<b>19,07</b>	<b>83,47</b>	<b>574,89</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
01.\08	Салат из свежих огурцов	70	11,17	0,43	5,93	1,87	61,39
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)с куриной грудкой	250\10	23,11	6,67	3,76	25,45	172,00
394\04	Тефтели рыбные	140	33,45	12,35	10,65	15,58	207,34
520\04	Пюре картофельное	160	16,77	3,46	5,77	25,41	165,91
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
ттк188	Булка пшенично-ржаная	59	2,82	3,81	0,58	28,77	136,40
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>879\10</b>	<b>97,00</b>	<b>26,72</b>	<b>26,69</b>	<b>117,04</b>	<b>818,89</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.</b>							
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)	250	12,46	4,20	3,20	26,00	157,00
394\04	Тефтели рыбные	140	33,45	12,35	10,65	15,58	207,34
520\04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ттк188	Булка пшенично-ржаная	46	2,20	2,97	0,46	28,77	106,26
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>786</b>	<b>67,00</b>	<b>22,96</b>	<b>19,77</b>	<b>109,29</b>	<b>684,66</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ:с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.</b>							
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)	250	12,46	4,20	3,20	26,00	157,00
394\04	Тефтели рыбные	110	26,28	9,70	8,37	12,24	162,91
520\04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ттк188	Булка пшенично-ржаная	49	2,37	3,16	0,49	23,20	113,19
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>759</b>	<b>60,00</b>	<b>20,50</b>	<b>17,52</b>	<b>100,38</b>	<b>647,16</b>

Заведующий производством :

 С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина