

День: Четверг  
 Неделя: Первая  
 Период: Осенне-зимний  
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 21 сентября 2023 год



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 60  
 Л.Н. Кунаева

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
	Помидор свежий	35	3,99	0,26	0,00	1,21	6,60
ТТк155	Сардельки молодежные	70	41,86	8,90	8,77	1,94	108,56
601/04	Соус сметанный с томатом	35	4,30	0,79	4,89	2,69	44,01
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11,58	6,19	5,35	41,15	236,89
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	44	2,09	2,84	0,43	21,45	101,72
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>544</b>	<b>67,00</b>	<b>19,18</b>	<b>19,49</b>	<b>83,56</b>	<b>556,30</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
02/08	Салат из свежих помидоров с маслом	65	7,56	0,68	3,19	2,77	42,58
56/08	Суп из овощей	250	15,04	2,93	5,86	12,18	88,19
476/97	Котлеты домашние	90	49,34	14,57	11,41	9,37	162,56
512/04	Рис припущенный	150	14,33	3,70	4,86	40,26	220,13
699/04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	54	2,61	3,49	0,53	26,33	124,84
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>809</b>	<b>97,00</b>	<b>25,50</b>	<b>25,86</b>	<b>108,58</b>	<b>734,64</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.</b>							
56/08	Суп из овощей	250	15,04	2,93	5,86	12,18	88,19
476/97	Котлеты домашние	60	32,89	9,71	7,61	6,25	108,37
512/04	Рис припущенный	150	14,33	3,70	4,86	40,26	220,13
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	33	1,56	2,13	0,33	15,63	76,23
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>693</b>	<b>67,00</b>	<b>18,67</b>	<b>18,71</b>	<b>89,44</b>	<b>551,44</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.</b>							
56/08	Суп из овощей	200	12,03	2,34	4,69	9,74	70,55
476/97	Котлеты домашние	55	30,15	8,90	6,97	3,82	99,34
512/04	Рис припущенный	140	13,37	3,45	4,54	37,58	205,45
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	26	1,27	1,68	0,26	12,31	60,06
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>621</b>	<b>60,00</b>	<b>16,57</b>	<b>16,51</b>	<b>78,57</b>	<b>493,92</b>

Заведующий производством :

С.А. Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина