

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 18 сентября 2023 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
т.4\2004	Каша Геркулес с молоком, вязкая	190	19,14	6,18	6,63	31,53	207,30
334\97	Омлет натуральный	60	18,95	6,23	8,69	1,16	107,61
738\04	Пирожок печеный с мясом	56	20,79	6,55	3,05	19,25	130,13
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
Итого за Завтрак:		506	67,00	19,09	18,38	76,61	541,38
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
43\2004	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
110\04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,76	1,77	6,30	14,89	109,94
ТТК 175	Гуляш из куринного филе	100	60,45	12,04	7,87	4,30	146,65
516\04	Макаронные изделия отварные	155	11,24	5,99	5,18	39,86	229,49
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	51	2,44	3,30	0,50	24,87	117,90
Итого за Обед:		816	97,00	24,21	24,89	105,63	716,68
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
110\04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,80	1,41	5,04	11,91	87,95
ТТК 175	Гуляш из куринного филе	65	39,29	7,82	5,11	2,79	95,32
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,79	5,01	38,57	222,08
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	38	1,85	2,45	0,37	18,53	87,84
Итого за Прием:		653	67,00	17,67	15,58	86,92	551,71
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
ТТК 175	Гуляш из куринного филе	65	39,29	7,82	5,11	2,79	95,32
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,79	5,01	38,57	222,08
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	36	1,72	0,62	0,35	17,55	83,21
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
43\2004	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
Итого за Прием:		511	60,00	15,34	15,51	80,62	513,31

Заведующий производством :

С А Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
Неделя: Вторая
Период: Осенне-зимний



Категория Дети с ОВЗ

Меню на 18 сентября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\2004	Каша Геркулес с молоком , вязкая	190	19,14	6,18	6,63	31,53	207,30
334\97	Омлет натуральный	60	18,95	6,23	8,69	1,16	107,61
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	51	2,44	3,30	0,50	24,87	117,90
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Итого за Завтрак:	501	48,65	15,84	15,83	82,23	529,15

ОБЕД

43\2004	Салат из белокачанной капусты	50	4,10	0,75	4,15	5,49	45,15
110\04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,80	1,41	5,04	11,91	87,95
ТТК 175	Гуляш из куринного филе	65	39,29	7,82	5,11	2,79	95,32
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,79	5,01	38,57	222,08
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	31	1,50	2,00	0,30	15,11	71,66
	Итого за Обед:	696	70,75	17,97	19,66	88,99	580,68
	Итого за День:	1197	119,40	33,81	35,49	171,22	1109,83

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

т.4\2004	Каша Геркулес с молоком , вязкая	190	19,14	6,18	6,63	31,53	207,30
334\97	Омлет натуральный	60	18,95	6,23	8,69	1,16	107,61
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	51	2,44	3,30	0,50	24,87	117,90
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Итого за Прием:	501	48,65	15,84	15,83	82,23	529,15
О Б Е Д							
43\2004	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
110\04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,80	1,41	5,04	11,91	87,95
ТТК 175	Гуляш из куринного филе	80	48,36	9,63	6,29	3,44	117,32
516\04	Макаронные изделия отварные	155	11,24	5,99	5,18	39,86	229,49
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	52	2,48	3,36	0,51	25,35	120,21
	Итого за Прием:	747	81,99	21,50	22,06	102,27	667,67
	Итого за День:	1248	130,64	37,34	37,89	184,50	1196,82

Заведующий производством :

С А Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина