

День: Четверг  
 Неделя: Вторая  
 Период: Осенне-зимний  
 Возраст: 7-11 лет



Меню на 14 сентября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4\2004	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	16,39	4,20	6,93	33,90	208,02
342\04	Омлет с сыром	75	32,05	9,71	7,43	1,33	120,12
413\04уд	Ватрушка наливная	48	8,88	4,48	5,27	26,10	169,42
ТТК№10	Напиток из черноплодной рябинв	200,00	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>523</b>	<b>67,00</b>	<b>18,39</b>	<b>19,63</b>	<b>81,29</b>	<b>573,41</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
3\2008	Салат из св помид и огурцов с маслом	65	8,65	0,60	3,22	2,68	44,53
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,57	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	100	55,72	15,52	9,85	15,45	167,21
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,59	5,32	24,73	158,87
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	54	2,61	3,49	0,53	26,33	124,84
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>819</b>	<b>97,00</b>	<b>26,13</b>	<b>26,26</b>	<b>102,61</b>	<b>707,37</b>

**КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.**

124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,57	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	70	39,00	10,86	6,89	10,81	117,04
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,59	5,32	24,73	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	61	2,92	3,94	0,60	29,74	141,01
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>731</b>	<b>67,00</b>	<b>21,39</b>	<b>20,19</b>	<b>96,15</b>	<b>591,02</b>

**КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.**

124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,57	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	60	33,42	9,31	5,91	9,27	100,32
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,59	5,32	24,73	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	31	1,50	2,00	0,30	15,11	71,66
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>691</b>	<b>60,00</b>	<b>17,90</b>	<b>18,91</b>	<b>79,98</b>	<b>504,95</b>

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А. Мутовкина

Т.М.Ижболдина