

День: **Среда**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 60  
 Д.Н.Кунаева

Меню на 13 сентября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование  Блюда	Выход  грамм	Цена  руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
423\04	Тефтели (с рисом)	60/50	38,12	8,13	10,83	11,95	176,57
516\04	макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	30	4,44	0,23	0,03	0,96	4,38
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	25,00	1,14	1,62	0,25	12,19	57,80
639\04	Компот из сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>465/50</b>	<b>67,00</b>	<b>16,40</b>	<b>16,12</b>	<b>83,64</b>	<b>539,17</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
6\04\уд	Салат Тазалык	60	6,02	0,78	5,91	5,85	78,07
109\04\уд	Пуштые шьд с курин груд	200/10	21,05	5,28	3,46	15,91	114,10
ТТК№157	Битки Нежные	115	54,66	11,83	10,40	14,52	198,26
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	25	1,21	1,62	0,25	12,19	57,80
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>750/10</b>	<b>97,00</b>	<b>25,51</b>	<b>25,08</b>	<b>102,17</b>	<b>728,84</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.</b>							
109\04\уд	Пуштые шьд	200	13,00	5,28	3,46	15,91	114,10
ТТК№157	Битки Нежные	80	38,02	7,30	9,24	17,35	176,23
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	40	1,92	2,58	0,39	19,50	92,47
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>670</b>	<b>67,00</b>	<b>21,16</b>	<b>18,15</b>	<b>106,46</b>	<b>663,41</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.</b>							
109\04\уд	Пуштые шьд	200	13,00	5,28	3,46	15,91	114,10
ТТК№157	Битки Нежные	65	30,89	5,93	7,50	14,09	143,18
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК№188	Булка пшенично ржаная	43	2,05	2,78	0,42	20,96	99,40
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>658</b>	<b>60,00</b>	<b>19,99</b>	<b>16,44</b>	<b>104,66</b>	<b>637,29</b>

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Мутовкина

Т.М.Ижболдина