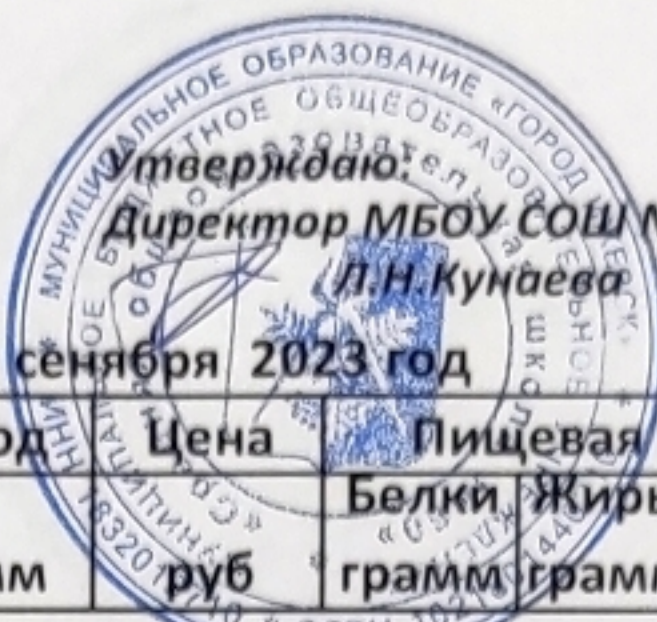


День: Четверг
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 07 сентября 2023 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП			
	Помидор свежий	35	3,99	0,26	0,00	1,21	6,60
ТТк155	Сардельки молодежные	70	41,86	8,90	8,77	1,94	108,56
601/04	Соус сметанный с томатом	35	4,30	0,79	4,89	2,69	44,01
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11,58	6,19	5,35	41,15	236,89
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	44	2,09	2,84	0,43	21,45	101,72
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	544	67,00	19,18	19,49	83,56	556,30
ОБЕД		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП			
02/.08	Салат из свежих помидоров с маслом	65	7,56	0,68	3,19	2,77	42,58
56/08	Суп из овощей	250	15,04	2,93	5,86	12,18	88,19
476/97	Котлеты домашние	90	49,34	14,57	11,41	9,37	162,56
512/04	Рис припущенный	150	14,33	3,70	4,86	40,26	220,13
699/04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	54	2,61	3,49	0,53	26,33	124,84
	Итого за Обед:	809	97,00	25,50	25,86	108,58	734,64
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
56/08	Суп из овощей	250	15,04	2,93	5,86	12,18	88,19
476/97	Котлеты домашние	60	32,89	9,71	7,61	6,25	108,37
512/04	Рис припущенный	150	14,33	3,70	4,86	40,26	220,13
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	33	1,56	2,13	0,33	15,63	76,23
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	693	67,00	18,67	18,71	89,44	551,44
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
56/08	Суп из овощей	200	12,03	2,34	4,69	9,74	70,55
476/97	Котлеты домашние	55	30,15	8,90	6,97	3,82	99,34
512/04	Рис припущенный	140	13,37	3,45	4,54	37,58	205,45
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	26	1,27	1,68	0,26	12,31	60,06
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	621	60,00	16,57	16,51	78,57	493,92

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Мутовкина

Т.М.Ижболдина