

День: *Среда*  
 Неделя: *Первая*  
 Период: *Осенне-зимний*  
 Возраст: *7-11 лет*

Меню на 06 сентября 2023 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП**

01\08	Салат из свежих огурцов	60	9,57	0,43	5,93	1,87	61,39
81\08	Фрикадельки Петушок	55	35,16	10,36	7,06	4,58	115,49
т.4\04	Каша перловая вязкая	160	7,74	4,22	4,64	25,62	153,90
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	44	2,11	2,84	0,43	21,45	101,72
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>519</b>	<b>67,00</b>	<b>18,47</b>	<b>18,06</b>	<b>73,48</b>	<b>510,83</b>

**ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП**

Ттк161	Салат из капусты морской со св.огурцом	65	15,11	4,08	5,76	2,37	76,29
132/04	Рассольник Ленинградский	250	14,60	2,31	4,52	18,90	123,44
Ттк164	Котлета Московская	90	51,80	10,85	9,38	19,96	174,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	9,95	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	49	2,36	3,17	0,48	23,89	113,28
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>814</b>	<b>97,00</b>	<b>25,51</b>	<b>25,87</b>	<b>106,61</b>	<b>715,85</b>

**КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных и м/д стоимостью 67 рубл. 00 коп.**

132/04	Рассольник Ленинградский	250	14,60	2,31	4,52	18,90	123,44
Ттк164	Котлета Московская	65	37,41	7,84	6,77	14,42	126,29
302/04	Каша гречневая вязкая	160	9,95	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	39	1,86	2,52	0,39	18,47	90,09
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>714</b>	<b>67,00</b>	<b>17,77</b>	<b>17,41</b>	<b>93,28</b>	<b>567,80</b>

**КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.**

132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,68	1,85	3,62	15,12	98,75
Ттк164	Котлета Московская	60	34,53	7,23	2,81	13,31	52,46
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,60	5,30	20,60	159,00
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	27	1,28	1,74	0,27	12,78	62,37
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>637</b>	<b>60,00</b>	<b>15,62</b>	<b>12,05</b>	<b>76,93</b>	<b>431,10</b>

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина