

День: **Вторник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 05 сентября 2023 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП**

T.4\04	Каша рисовая молочная	180	14,75	3,78	6,24	30,51	187,22
ТТК 109	Флан творожный	75	40,43	9,83	6,84	12,08	147,41
413/04/уд	Ватрушка наливная	45	8,64	4,20	4,94	24,47	158,83
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>67,00</b>	<b>18,01</b>	<b>18,07</b>	<b>82,18</b>	<b>551,98</b>

**ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП**

03/.08	Салат из свежих огурцов и помидор	60	7,99	0,55	2,98	2,48	41,11
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,86	5,24	8,27	15,93	116,46
ТТК 10	Котлета рубленная куриная	90	53,34	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	155	16,23	3,35	5,59	24,62	160,72
699/04	Напиток апельсиновый	200	10,04	0,13	0,03	25,47	97,56
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	53	2,54	3,43	0,52	25,84	122,53
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>808</b>	<b>97,00</b>	<b>24,76</b>	<b>24,91</b>	<b>107,72</b>	<b>706,21</b>

**ОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных и м/д стоимостью 67 рубл. 00 коп.**

134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,86	5,24	8,27	15,93	116,46
ТТК 10	Котлета рубленная куриная	65	38,52	8,74	5,43	9,66	121,21
520/04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	57	2,73	3,69	0,56	27,79	131,78
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>722</b>	<b>67,00</b>	<b>21,11</b>	<b>19,72</b>	<b>92,32</b>	<b>583,51</b>

**КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.**

134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,86	5,24	8,27	15,93	116,46
ТТК 10	Котлета рубленная куриная	55	32,59	7,37	4,60	8,18	102,56
520/04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	37	1,66	2,39	0,36	18,04	85,54
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>692</b>	<b>60,00</b>	<b>18,44</b>	<b>18,69</b>	<b>81,09</b>	<b>518,62</b>

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина