

## **Аннотация**

### **рабочей программы по физической культуре для 10-11 классов**

Рабочая программа по физической культуре ориентирована на учащихся 10-11 общеобразовательного класса, рассчитана на базовое изучение предмета.

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов основного общего образования.

Программа составлена для общеобразовательного класса.

За основу взята примерная программа основного общего образования по физической культуре, с учетом комплексной программы физического воспитания учащихся В. И. Ляха, А. А. Зданевича.

**Срок реализации программы – 2 года**

Количество часов – 204 за 2 года обучения.

#### **Форма промежуточной и итоговой аттестации**

Промежуточная и итоговая аттестация проводится в форме сдачи зачета. Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании раздела, так и по мере освоения умений и навыков.

Оценка успеваемости складывается главным образом из качественных критериев оценки уровня достижений учащегося и сформированности качественных универсальных способностей. Особого внимания должны заслуживать систематичность и регулярность занятий физическими упражнениями и интерес, проявляемый при этом, умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями. При оценке достижений учеников в большей мере следует ориентироваться на индивидуальные темпы продвижения в развитии их двигательных способностей, а не на выполнение усредненных учебных количественных нормативов.

Обучающиеся 10-11 классов традиционно работают по пятибалльной системе оценивания.